

## Essen & Trinken in der Kindertagespflege – Beratungsleitfaden für Fachberatende

Gemeinsame Mahlzeiten sind ein integraler und facettenreicher Bestandteil im (Betreuungs-)Alltag und bieten großes Potenzial zur Gesundheitsförderung und Entwicklung von Ernährungskompetenzen von klein auf. Kindertagespflegepersonen und Erziehungsberechtigte begleiten Kinder dabei. Bei Fragen oder Anliegen rund um die Themen Essen und Trinken können sie sich an die Fachberatung Kindertagespflege wenden.

### Kompaktes Infoportal



Mit dem neuen praxisnahen Beratungsleitfaden steht Fachberatenden hierzu nun eine anbieterunabhängige Plattform zur Verfügung: Aktuelle, wissenschaftsbasierte Informationen zu den vier Schwerpunkten **Verpflegungsgestaltung, Mahlzeitsituation, Ernährungsbildung und Erziehungspartnerschaft** sind an einem Ort bündelt. Fachlich fundierte

Antworten auf Aspekte wie kindgerechte Speiseplanung, Essatmosphäre, Kompetenzentwicklung oder Verpflegungskonzept werden ermöglicht. Ein Glossar, FAQs, Fallbeispiele sowie Literaturhinweise runden das digitale Unterstützungsangebot ab.

### Immer zur Hand

Der Leitfaden ist für die Beratung und Qualifizierung konzipiert und kann über PC, Tablet und Smartphone genutzt werden (kostenfreier Download möglich).

Per **Klick** oder **Scan** zum Beratungsleitfaden



Viele Inspirationen und neue Perspektiven wünscht die  
**Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen**